

資格転職スカウト

STU▶Ying キャリア

適性検査対策ガイド



Ver. 2025.06.20

©KIYO Learning Co., Ltd. ALL rights reserved 無断複製・転載を禁じます

Agenda

1. 適性検査って何？
2. 適性検査の主な種類
3. 合格率アップ対策

適性検査は候補者の**能力や性格を** **客観的に評価**するための選考手法です



- ✓ 書類・面接だけでは分からない資質を測定
- ✓ 職務適性や社風とのマッチ度を判断
- ✓ 採用のミスマッチ防止や入社後の配置・育成にも活用

- **能力検査と性格検査**が中心で、各社ごとに形式が異なります
- **Web**や紙で実施され、能力・性格の両面から多様な問題が出題されます

タイプ	特徴・目的	代表的なサービス例
能力検査 (基礎学力)	言語・数的能力、論理的思考力 などを測定	SPI、玉手箱、TG-WEB
性格検査	性格、価値観、行動特性、対人傾向 などを測定	GPS-Business、My KARTE
総合評価型	能力＋性格を多角的に評価	SPI、TAL
特定用途型	ストレス耐性や特定職種適性 などに特化	クレペリン検査

事前練習と自然体の受検が成功のカギです

項目	ポイント
適性検査の 種類を把握 する	<ul style="list-style-type: none">企業から案内された適性検査のURLから、適性検査の種類を事前に把握できる場合があります
適性検査の 模擬試験で練習 する	<ul style="list-style-type: none">対策問題集の書籍や無料で試せる適性検査Webサービスで練習する練習するときは、時間を図って本番形式で解く分からない問題は飛ばし、得点しやすい問題を解く繰り返し練習し、問題の傾向や量、回答速度に慣れる
性格検査の 回答姿勢を確認	<ul style="list-style-type: none">無理に良く見せようとするしない一貫性と常識的な回答を意識する

オンラインで受検できるSPI模試サイトの例 (無料・会員登録必要)

<https://spi.careermine.jp/>

The screenshot shows the homepage of the SPI対策問題集 website. At the top, there is a navigation bar with the site logo, a search bar labeled 'キーワードで検索', and buttons for 'ログイン' and '無料会員登録'. Below the navigation bar, there are several menu items: 'SPIとは?', '練習問題', 'SPI非言語', 'SPI言語', and 'SPI英語'. The main content area features a large blue banner for '練習問題341問を一挙大公開!' and '適性検査SPIとは?' with a sub-headline 'SPIの問題形式・対策方法を徹底解説!'. To the right, there is a promotional box for 'SPI対策模試' with the text '1科目5分から腕試し可能!', '無料で腕試し!', and '結果は即返却!', along with a button '今すぐ模試を受験する >>'. Below this, there is a section titled '頻出単元' with two items: '二語の関係' and '語句の意味'.